

"Согласовано"
Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 15 " 04 2024 г

| 1 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2016 | 14 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ | 100 | 1,10 | 6,20 | 4,70 | 79,10 |
| 2016 | 72 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 250 | 2,70 | 4,60 | 6,00 | 87,40 |
| 2016 | 264 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ | 300 | 18,80 | 18,10 | 35,80 | 408,80 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| ТТК | 1 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 1050 | 30,90 | 31,30 | 125,50 | 954,10 |
| Всего за день: | | | | 30,90 | 31,30 | 125,50 | 954,10 |

Зав.производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

16 " 04 2024 г

| 2 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2017 | 71 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 100 | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 12,00 |
| 2016 | 87/123 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ | 250 | 4,50 | 5,50 | 17,20 | 145,20 |
| 2017 | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 100 | 12,80 | 11,70 | 10,60 | 209,70 |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 200 | 7,20 | 6,40 | 43,20 | 251,40 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2016 | 390 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ | 200 | 0,20 | 0,20 | 10,70 | 44,90 |
| 2008 | 467 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 60 | 5,00 | 9,40 | 33,50 | 216,00 |
| ТТК | 1 | ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 1110 | 37,70 | 35,40 | 176,40 | 1 166,00 |
| Всего за день: | | | | 37,70 | 35,40 | 176,40 | 1 166,00 |

Зав.производством:

Калькулятор:

Директор ГБОУ

"Согласовано"




**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

 " 17 " 04 2024 г

| 3 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 40 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | 1,60 | 5,10 | 8,20 | 87,20 |
| 2016 | 63 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 250 | 3,40 | 4,70 | 10,90 | 106,20 |
| 2008 | 299 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ | 300 | 21,00 | 17,90 | 47,30 | 406,80 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 200 | 0,60 | 0,00 | 33,00 | 136,00 |
| 2021 | 582 | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 20 | 1,40 | 2,60 | 14,60 | 88,00 |
| ТТК | 1 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 1070 | 35,80 | 32,30 | 171,10 | 1 107,00 |
| Всего за день: | | | | 35,80 | 32,30 | 171,10 | 1 107,00 |

Зав.производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор ГБОУ 

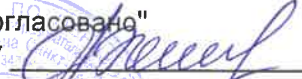


**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

 " 18 " 04 2024 г

| 4 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2016 | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК | 100 | 0,80 | 5,20 | 7,50 | 81,90 |
| 2016 | 82 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 2,00 | 4,20 | 15,30 | 95,20 |
| 2017 | 260 | ГУЛЯШ | 100 | 9,70 | 20,40 | 2,50 | 174,40 |
| 2016 | 334 | РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ | 200 | 4,00 | 6,40 | 37,90 | 245,10 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2016 | 398 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ | 200 | 1,00 | 0,10 | 22,80 | 95,10 |
| ТТК | 1 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 1050 | 25,20 | 38,30 | 142,50 | 969,50 |
| Всего за день: | | | | 25,20 | 38,30 | 142,50 | 969,50 |

Зав.производством: 
Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор ГБОУ 



**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
 для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
 общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
 стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 19 " 04 2024 г

| 5 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 50 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" | 100 | 1,60 | 10,10 | 13,40 | 136,20 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 250 | 5,40 | 2,30 | 16,10 | 104,60 |
| 2021 | 376 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 300 | 16,50 | 14,00 | 21,00 | 253,70 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК АБРИКОСОВЫЙ | 200 | 1,00 | 0,00 | 25,40 | 110,00 |
| 2022 | 287 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 60 | 4,10 | 4,10 | 23,80 | 121,90 |
| ТТК | 1 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 1110 | 35,90 | 32,70 | 158,50 | 1 013,20 |
| Всего за день: | | | | 35,90 | 32,70 | 158,50 | 1 013,20 |

Зав.производством: 
 Калькулятор:

Директор ГБОУ

"Согласовано"



**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 20 " 04 2024 г

| 6 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2016 | 14 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ | 100 | 1,10 | 6,20 | 4,70 | 79,10 |
| 2016 | 77 | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 250 | 4,50 | 4,70 | 6,40 | 89,80 |
| 2022 | 162 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ | 120 | 16,30 | 12,90 | 6,70 | 205,10 |
| 2016 | 339 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 200 | 4,20 | 5,60 | 23,60 | 181,10 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2013 | 601 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,70 | 0,00 | 18,70 | 76,20 |
| 2021 | 582 | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 20 | 1,40 | 2,60 | 14,60 | 88,00 |
| ТТК | 1 | ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 1090 | 35,50 | 34,10 | 134,00 | 1 006,10 |
| Всего за день: | | | | 35,50 | 34,10 | 134,00 | 1 006,10 |

Зав.производством:

Калькулятор:

Директор ГБОУ

"Согласовано"



**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 22 " 04 2024 г

| 7 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК | 14 | РЫБА ПОД МАРИНАДОМ | 100 | 5,40 | 9,00 | 6,00 | 138,20 |
| 2016 | 60/123 | БУЛЬОН ИЗ ПТИЦЫ ДЕТСКИЙ С ГРЕНКАМИ | 250 | 4,60 | 2,80 | 9,40 | 84,60 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 300 | 20,30 | 23,40 | 23,90 | 404,30 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| ТТК | 1 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 1050 | 38,60 | 37,60 | 118,30 | 1 005,90 |
| Всего за день: | | | | 38,60 | 37,60 | 118,30 | 1 005,90 |

Зав.производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

 " 23 " 04 2024 г

| 8 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 51 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | 1,20 | 10,20 | 6,70 | 122,60 |
| 2016 | 73 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 250 | 3,10 | 4,70 | 8,00 | 109,40 |
| ТТК | 3 | ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ | 100 | 14,20 | 17,60 | 4,20 | 273,10 |
| 2008 | 338 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ) | 200 | 3,40 | 4,90 | 19,40 | 125,00 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2017 | 352 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 200 | 0,10 | 0,10 | 15,50 | 63,20 |
| ТТК | 1 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 1050 | 29,80 | 39,50 | 110,90 | 976,10 |
| Всего за день: | | | | 29,80 | 39,50 | 110,90 | 976,10 |

Зав.производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 24 " 04 2024 г

| 9 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 40 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | 1,60 | 5,10 | 8,20 | 87,20 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 250 | 5,40 | 2,30 | 16,10 | 104,60 |
| 2017 | 269 | КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ) | 100 | 12,70 | 11,10 | 14,70 | 218,60 |
| 2016 | 352/372 | МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 200 | 2,20 | 6,40 | 17,40 | 124,80 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 200 | 0,60 | 0,00 | 33,00 | 136,00 |
| 2021 | 582 | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 20 | 1,40 | 2,60 | 14,60 | 88,00 |
| ТТК | 1 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 1070 | 31,60 | 29,50 | 160,50 | 1 037,00 |
| Всего за день: | | | | 31,60 | 29,50 | 160,50 | 1 037,00 |

Зав.производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

25 " 04 2024 г

| 10 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2017 | 70 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10,00 |
| 2008 | 95 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ | 250 | 3,40 | 6,00 | 9,80 | 118,40 |
| 2012 | 34 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ | 120 | 18,90 | 12,70 | 8,10 | 191,30 |
| 2016 | 340 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 200 | 3,20 | 6,20 | 25,30 | 168,80 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2013 | 601 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,70 | 0,00 | 18,70 | 76,20 |
| 2022 | 287 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 60 | 4,10 | 4,10 | 23,80 | 121,90 |
| ТТК | 1 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 1130 | 38,40 | 31,30 | 146,20 | 973,40 |
| Всего за день: | | | | 38,40 | 31,30 | 146,20 | 973,40 |

Зав.производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

 " 26 " 04 2024 г

| 11 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2017 | 40 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 100 | 2,70 | 7,10 | 9,60 | 111,80 |
| 2016 | 82 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 2,00 | 4,20 | 15,30 | 95,20 |
| 2016 | 271 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 100 | 9,70 | 5,00 | 9,40 | 124,50 |
| 2008 | 351 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) | 200 | 3,60 | 12,10 | 22,60 | 177,40 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК АБРИКОСОВЫЙ | 200 | 1,00 | 0,00 | 25,40 | 110,00 |
| 2021 | 580 | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ | 20 | 0,80 | 5,40 | 12,40 | 102,00 |
| ТТК | 1 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 1070 | 27,60 | 35,80 | 151,80 | 1 003,70 |
| Всего за день: | | | | 27,60 | 35,80 | 151,80 | 1 003,70 |

Зав.производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 27 " 04 2024 г

| 12 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 23 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 100 | 0,40 | 10,10 | 3,00 | 106,50 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 250 | 5,40 | 2,30 | 16,10 | 104,60 |
| 2016 | 322 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 100 | 13,00 | 10,00 | 17,10 | 227,10 |
| 2016 | 143 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 200 | 3,80 | 7,80 | 19,00 | 161,70 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2016 | 400 | КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО | 200 | 0,30 | 0,10 | 19,70 | 79,40 |
| 2022 | 287 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 60 | 4,10 | 4,10 | 23,80 | 121,90 |
| ТТК | 1 | ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 1110 | 34,30 | 36,50 | 158,00 | 1 088,00 |
| Всего за день: | | | | 34,30 | 36,50 | 158,00 | 1 088,00 |

Зав.производством:

Калькулятор: